

Sicher und mobil in jedem Alter

Wir alle wollen uns sicher fortbewegen, ob zu Fuß, mit dem Auto, dem Motorrad, dem Fahrrad oder mit einem Pedelec. Auch im Alter möglichst uneingeschränkt sicher mobil zu bleiben, ist für ein selbstbestimmtes Leben besonders wichtig.

Mit den Jahren lassen jedoch bestimmte Fähigkeiten nach und können auch in Zusammenhang mit gesundheitlichen Problemen und notwendigen Medikamenteneinnahmen die Mobilität erheblich einschränken.

Persönliche Einschränkungen muss man kennen, akzeptieren und mögliche Konsequenzen ziehen. Dafür setzt sich die Kampagne **SICHER fit UNTERWEGS** ein.



Interesse an unseren Angeboten?

Kontaktadressen unserer Partner vor Ort finden Sie unter:

- › www.verkehrswacht-bw.de
- › www.polizei-bw.de
- › www.gib-acht-im-verkehr.de
- › www.adac.de
- › www.flvbw.de
- › www.landesseniorenrat-bw.de
- › www.apotheker.de

Kampagnenpartner:



Herausgeber:

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e. V.
Kesselstraße 38 · 70327 Stuttgart
landesverkehrswacht@lvw-bw.de

SICHER *fit*
UNTERWEGS

**DIE KAMPAGNE FÜR
SICHERE MOBILITÄT IM ALTER**



Viele Partner für Ihre Sicherheit

SICHER fit UNTERWEGS ist eine Kampagne in Baden-Württemberg, die zur Sicherheit und Mobilität lebensälterer Menschen beitragen will.

Unsere Kampagnenpartner informieren und beraten Sie zu allen Möglichkeiten, wie Sie Ihre Mobilität erhalten können – für Ihre Sicherheit und die Sicherheit anderer!



Grundvortrag von SICHER fit UNTERWEGS

- › VERKEHRSWACHT
- › POLIZEI
- › ADAC

informieren über Themenbereiche wie:

- › sichere Teilnahme am Straßenverkehr
- › aktuelle Änderungen im Verkehrsrecht
- › Unterstützung durch Fahrerassistenzsysteme
- › Handlungssicherheit im Straßenverkehr
- › Medikamente und Fahreignung
- › Sicherheit in öffentlichen Verkehrsmitteln
- › Opfer- und Zeugenverhalten bei Straftaten

Bei Interesse können folgende ergänzende Vorträge der polizeilichen Kriminalprävention und des Landesapothekerverbandes gebucht werden:

- › besondere Kriminalitätsdelikte
- › Medikamente im Straßenverkehr

Fragen Sie einfach an – wir vermitteln Ihnen gerne die Angebote vor Ort.

Trainings für sichere Mobilität

Unter fachlicher Anleitung können Seniorinnen und Senioren ihre Fahrpraxis trainieren, z. B. am Ablenkungs- oder Pedelec-Simulator oder mit Hilfe von Virtual-Reality-Brillen. Angeboten werden auch: Testfahrten mit E-Autos oder ein Rollator-training.

Besondere Praxisangebote:



Fahr-Fitness-Check: Bei einer begleiteten Autofahrt durch qualifizierte FahrlehrerInnen werden Ihre persönlichen Fahrfähigkeiten professionell eingeschätzt und mit Ihnen besprochen. Sie erhalten Tipps und Empfehlungen der Profis, ganz ohne Risiko für Ihren Führerschein.



Pedelec-Training: Bei den Trainings der Verkehrswachten gewinnen Sie auf Basis gezielter Übungen und Tipps der Moderierenden mehr Handlungssicherheit und können damit folgenschwere Unfälle vermeiden.

